

Liste de voyage

Une petite liste à imprimer avant le départ, pour vérifier les essentiels avec calme. Ajoutez vos propres notes dans les espaces libres.

Documents & argent

- ☐ Passeport / pièce d'identité
- ☐ Visa / documents d'entrée
- ☐ Billets et réservations
- ☐ Confirmation d'hébergement
- ☐ Carte bancaire / un peu d'espèces

Vêtements

- ☐ Chaussettes
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Hauts
- ☐ Pantalon / jupe
- ☐ Veste légère ou couche chaude
- ☐ Pyjama

Toilette & soins

- ☐ Brosse à dents / dentifrice
- ☐ Nettoyant visage
- ☐ Soins de la peau
- ☐ Crème solaire
- ☐ Lentilles / lunettes

Soins personnels

- ☐ Serviettes / tampons
- ☐ Maquillage
- ☐ Démaquillant
- ☐ Élastiques / pinces

Santé & médicaments

- ☐ Médicaments de base
- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Médicaments pour l'estomac
- ☐ Mal des transports

- ☐ Pansements / petite trousse

Électronique

- ☐ Câble de téléphone
- ☐ Adaptateur
- ☐ Batterie externe
- ☐ Appareil photo / carte mémoire
- ☐ Écouteurs

Pendant le voyage

- ☐ Billets de transport
- ☐ eSIM / forfait mobile
- ☐ Protection pluie
- ☐ Sac réutilisable
- ☐ Gourde

Notes personnelles
