

旅行準備清單

把出發前容易散落的小事，整理成可以慢慢勾選的紙本清單。

證件與金錢 ☐ 護照 / 身分證 ☐ 簽證 / 入境文件 ☐ 機票與訂位資料 ☐ 住宿確認信 ☐ 信用卡 / 少量現金 ☐ 旅遊保險資料	衣物 ☐ 襪子 ☐ 內衣褲 ☐ 上衣 ☐ 褲子 / 裙子 ☐ 薄外套或保暖層 ☐ 睡衣 ☐ 舒適走路鞋
盥洗與保養 ☐ 牙刷 / 牙膏 ☐ 洗面乳 ☐ 保養品 ☐ 防曬 ☐ 隱形眼鏡 / 眼鏡 ☐ 小毛巾	女性用品 ☐ 衛生棉 / 棉條 ☐ 化妝品 ☐ 卸妝用品 ☐ 髮圈 / 髮夾 ☐ 小鏡子
藥品與健康 ☐ 常備藥 ☐ 個人處方藥 ☐ 腸胃藥 ☐ 暈車藥 ☐ OK 繃 / 小藥包 ☐ 過敏藥	電子用品 ☐ 手機充電線 ☐ 轉接頭 ☐ 行動電源 ☐ 相機 / 記憶卡 ☐ 耳機 ☐ 備用電池
旅途中會用到 ☐ 交通票券 ☐ eSIM / 網路方案 ☐ 雨具 ☐ 環保袋 ☐ 水壺 ☐ 紙本備份資料	個人備忘 ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____